



Rotary

Kjellerposten

TVEDESTRAND ROTARYKLUBB - Nr 1 – januar 2023

Redaktør: Svein Jordahl. Fotos: Oddvar, Mads, Svein

Fødselsdager: Oddvar 10. desember, Tanja 14. januar

Program i februar 2023:

Februar	Mandag 06 februar	Mandag 13 februar	Mandag 20 februar	Mandag 27 februar
	Tor Erik viser fotos fra konferansen	Morrow Batteries Elisabeth Meidel	Søkerportalen Lars Molleklev	Bein og armbrudd Rolv Mjaaseth

Kjære Rotaryvenner



Så var vi godt i gang med 2023, og januar måned er snart slutt. Det har vært en måned med mye aktivitet både i og utenfor Rotarykjelleren. I motsetning til siste måned i fjord-året har vi hatt fine klubbmøter hver mandag denne måneden. Imidlertid har vi hatt en del praktiske problemer med klubblokalet på grunn av mye nedbør og snøsmelting, som igjen har resultert i gjentatte vanninntrengninger. Vil benytte denne anledningen til å takke spesielt Ole Jacob, Tor-Erik og Geir for deres innsats med rydde opp og sette inn tiltak for å redusere skadene.

Ellers kan nevnes at jeg har deltatt på distriktets President-samling i Arendal 13.-14. januar. Det er alltid inspirerende å delta på slike samlinger med mange engasjerte Rotarianere. Etter flere utsettelse var det endelig vår tur til å få besøk av DG Ole Joakim Devold sammen med AG Tone Kolbenstvedt. Dette ble et meget hyggelig og nyttig møte, som ble avsluttet med middag på Fjordhotellet.

Dessverre mottok klubben denne måneden den svært triste meldingen at vårt mangeårige medlem Arne Bjørnstad var gått bort. Vi visste jo at Arne var blitt syk, men likevel kom dette budskapet brått og uventet på oss. Dette vil bli ytterligere berørt i et eget innlegg i Kjellerposten.

Hilsen

Fung. President

Olaf Jørg

Møte i klubben 02.01.2023

Klubbaften i kjelleren.

President elect, Olaf Jørg, ledet møtet.

Fremmøte: ca. 43

Vi har fått respons på vårt miljøstipend, og er i dialog med en ung person med rette kvalifikasjoner.

Oddvar hadde tre-minutter: Det kan bli litt vanskelig i år, men vi må ha rom for forbedringer. Ønsker er derimot et bedre utgangspunkt for hva men vil prøve å rette opp i nye året.

Ragnar kunne meddele at Arne var innlagt på sykehuset i Arendal med kraftig lungebetennelse. Han er på bedringens vei, og han vil bli overført til Tvedestrand når han blir friskere. Klubben sender blomster.

Svein hadde rigget seg til med en morsom Quiz som tok utgangspunkt hendelser og ting i Tvedestrand. Det var Olaf Jørg og Tor Erik som måtte dele på premien, en eske mokka-bønner. Den ble delt med alle de 9 tilstedeværende .

Kristin vant flaska og skal holde 3-minutter neste gang.

Ref.

Mads

Møte i kjelleren 09.01.2023 kl. 18 30

President Elect, Olaf Jørg, ledet møtet.

Forfall: Ole, Rolf, Arne, Ellen.

Seminar om Ryla sendes ut til medlemmene.

Fremmøte:84%



Foredrag: Jonathan Verderame, kiropraktor.

Han kom fra USA i 2012 og etablerte seg i Arendal og har i de senere år holdt mange foredrag om helse. I dag er han kjent for å bruke Upper Cervikal Kiropraktikk. Det betyr at man på klinikken kan rette opp den øverste nakkehvirvelen. Ved hjelp av målinger fra sittende røntgenbilder av nakken, programmerer kiropraktor korrigerende vektorer/vinkler inn i instrumentet. Nøyaktige målinger av atlasvinkler er grunnlanger for behandlingene. En perkusjon/lydbølgeslag vil bli rettet gjennom spissen og inn i øvre nakke for å juster Atlas tilbake til en mer

normal posisjon. Prosedyren er rask og helt smertefri. Dette er en ny teknikk i Norge, og en del av det tradisjonelle miljøet er naturligvis litt skeptisk til slik moderne behandling

I hovedsak snakket han om helse og spurte hva helse egentlig er. Kiropraktikk er mye mer enn å behandle kroppsplager. Veien til god helse tar lang tid. Å ikke ha smerter, ha optimal kroppsfunksjon og å nå sitt fulle potensial er viktig. Det er personen selv som må sørge for sin egen helse. Og å få god helse tar lang tid. Viktige elementer er bevegelse/trening og kosthold. Tannhelse og gode sosiale relasjoner er også viktige elementer. Det er riktig at alder og helse ikke henger helt sammen. Hvorfor blir vi syke? Nesten ingen andre arter på jorda blir så syke som menneskene. De fleste bare retter på symptomene. Mye skyldes stress i miljøet. Sykdom er fravær av helse akkurat som mørke er fravær av lys. Kroppen tilpasser seg lite til stress som vi opplever gjennom nervetrådene. Miljøet er avgjørende for et godt liv. Vi er mindre mottagelige for bakterier når vi er friske og har et godt liv.

Forskning viser at det er stor forskjell på å puste gjennom munnen og nesa. Man oppnår en mye høyere oksygenmengde i hjernen ved å puste gjennom nesa. Mye oksygen i hodet senker stressnivået. Så derfor gode rotaryvenner, pust gjennom nesa og stress ned.

Ref.

Mads

Møte i Kjelleren 16.01.2023

Past president Leif ledet møtet..

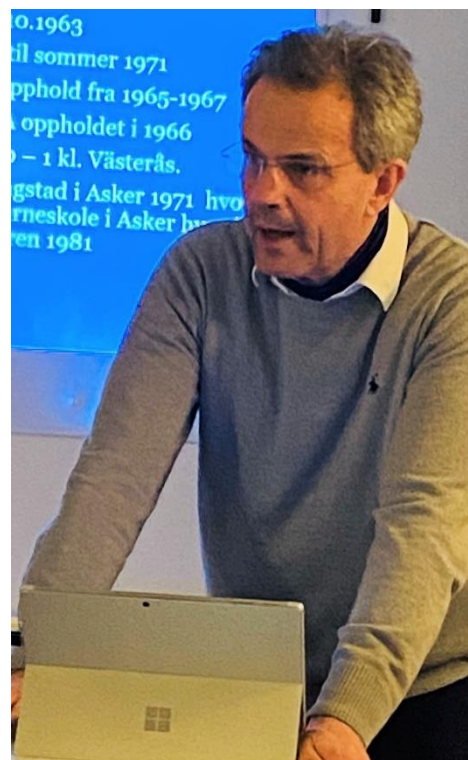
DG Ole J. Devold hadde sitt guvernørbesøk i klubben sammen med AG Tone Kolbeinstvedt.

Forfall: Svein, Tanja, Arne.

Mads minnes tidligere medlem og president, Roald Olderbakk, som hadde gått bort i uken som var. Han var initiativtaker til å stifte foreningen, Tvedestrand Næringsforening.

Det er RYLA i Lyngdal 21-24 mars med påmelding 15.02. Vi har kandidater, men problemet er at de kan få fravær fra timene når de ikke er til stede. Tone hevdet at de kunne få fri uten fravær ved å søke skolen.. Distriktet arrangerer kurs for medlemmene 16.02. Man kan melde seg på.

Tone redegjorde for innsamlingen til Ukraina hvor vi hadde gitt Nok 10 000. Det er nå innkjøpt strømaggregater fra Italia. De er kjøpt etter «spesifikasjoner» fra Rotarys samarbeidsklubb i Lviv. De mottar aggregatene direkte fra Italia og distribuerer rundt i lander hvor behovet er størst. Dette ser ut til å fungere veldig bra, og klubben i Lviv er takknemlige for den hjelpen vi sender. Distriktet arbeider nå med å få til et landsomfattende prosjekt som går ut på å anskaffe mobile mindre feltsykehus. Dette er det stort behov for siden mye utstyr har gått tapt i krigshandlingene



Geir har jobbet med lekkasjen i Kjelleren. Har hatt «sugebil» som fikk opp mye grums, men vannet steg straks etter. Må være potte tett nedover. Vannet kom unnenfra og henger nok sammen med den store renoeringen i gata. Geir har kjøpt pumpe som vi kan sette ned i hullet. Den virker bra. Men dette kan ikke være noen permanent ordning. Huseier, Tvedestrand kommune, må gjøre noe her.

Ole startet foredraget sitt med et egoforedrag light. Vi kjenner jo guvernøren godt, så det blir ikke gjengitt her.

Hans slagord for året som guvernør er: Ungdommen, fremtidens fyrtårn

Rotary er en internasjonal organisasjon som samler folk med lederegenskaper fra ulike yrkesgrupper. Den har hverken et politisk eller religiøst formål.

Rotarys formål er å gagne andre så godt man kan. Den enkelte rotaryklubb er autonom så lenge den holder seg til de lover og regler gitt av Rotary Internasjonal. Han minnet også om TRF som er en frittstående stiftelse. Men det er stort sett rotarianere som styrer butikken. Siden 1947 har stiftelsen delt ut Nok 55 mrd. Stiftelsen er Rotarys verktøykasse.

Guvernøren gikk så gjennom Distriktets oppbygging og funksjon. Han minnet også om betydningen av å rekruttere yngre til Rotary ved å etablere såkalte Rotary ung klubber. Det er viktig at nye medlemmer får meningsfulle oppgaver, at de blir engasjert og ikke blir sittende passive.

Etter møtet gikk vi på hotellet og spiste et godt måltid. Selv om det tok noen tid å få maten, smakte den riktig godt. Vi hadde en fin stund og mange mente vi burde gå ut litt oftere.

Ref. Mads



Møte i Kjelleren 23.01.2023

President Elect, Olaf Jørg, ledet møtet.

Ingen forfall. Fremmøte 100%

Gjester: K. Helland (Egersund)

Foredragsholder: Kåre Haugås.

Tema: Skogbruket før og nå.

Presidenten innledet med noen ord i forbindelse med Arnes bortgang. Han ga ordet til Mads som også sa noe kort om Arnes engasjement i Rotary. Han avsluttet med at vi reiste oss og hadde et minutts stillhet. (Se minneord i dagens Kjellerpost).

Kåre Haugås fortalte at i tidlige tider var Vest-Agder et skogfattig fylke, og mange steder måtte de bruke torv til brensel. Takket være iherdig skogreising er fylket nå å betrakte som skogrikt. I dag hogges en granbestand med nærmere 100m³ på målet. Til eksport gikk det mye eik til skipsbygging og tømmer til kontinentet. Til Scotland gikk det props og kullskarp til gruvevirksomhet

Det var en stor del tresliperier på Sørlandet- bare i Tvedestrand hadde vi tre. Det gikk også store mengder tømmer til fabrikker i Vest-Agder. Ellers var det ispinneproduksjon i Laget, klesklypefabrikk på Gjeving og trådsnellefabrikk i Holt.

I skogen ble det driftet bare vinterstid. Skogsarbeiderne lå ute hele uka. Det var Termos og nisteskrin, øks, svans, barkespade og hest. Fløting var den vanligste transportformen. Det fantes også mange skogskoler

I dag går det i store hogstmaskiner, få og store tømmerdrifter og store tømmerbiler. Nista i dag er kjøpt på bensinstasjonen og er kaffe byttet ut med cola. I stedet for regntøy benyttes lave sko og paraply. Det er nå noen store bedrifter som tar unna det meste av virket. Bare sagbruket i Åmli tar unna 7400 000m³ årlig I Hægebostad er det startet et eikesagbruk. Man kan si at det enten er store hogstmaskiner som «slakter» skogen eller små nisjebedrifter som utnytter det.

I dag er Agder nesten like stort som hele Trøndelag. Skogeierne må ikke bare hogge, men plante, drive god skogkultur og skjøtte skogen sin godt.

Sagbruket i Åmli forbruker i året ca. 400 000m³. Det utgjør 10 000 tømmerlass på 40m³. Når biozinfabrikken kommer vil behovet for all slags virke stige betraktelig.

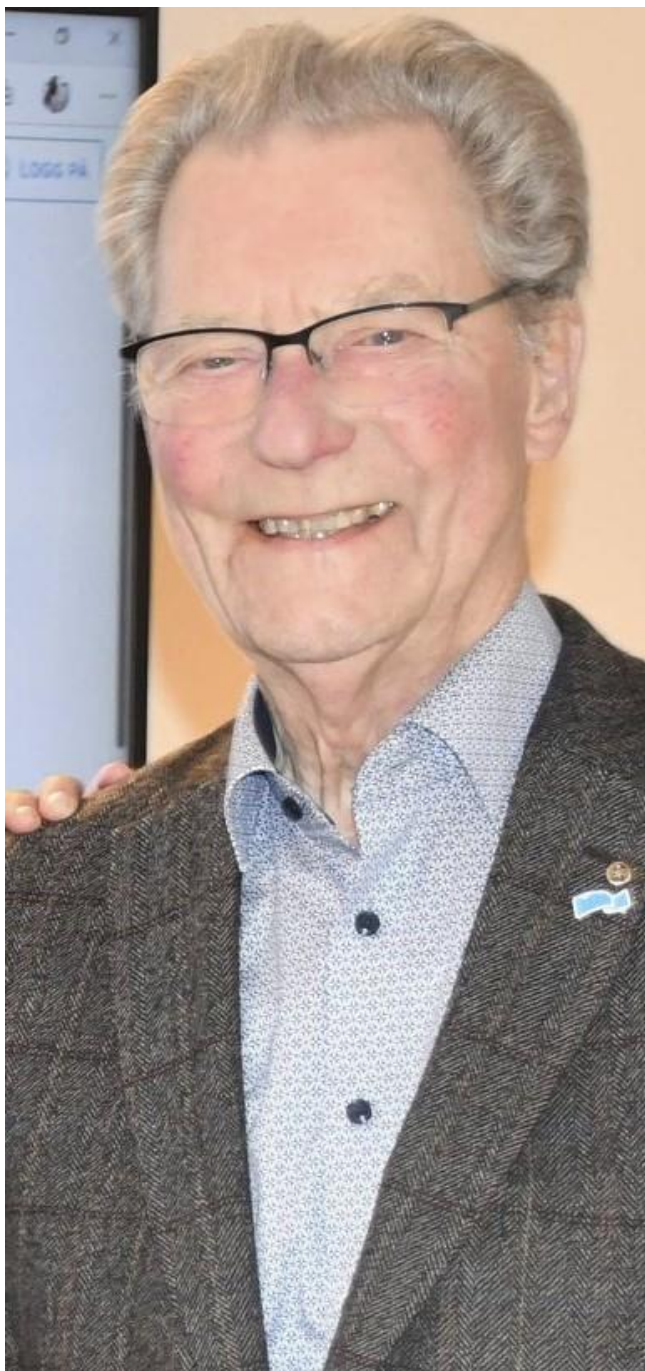
Ref.

Mads



Arne

Arne har gått bort. Det er litt uvirkelig, så engasjert, sprek og våken som han alltid var. Arne ble medlem i Tvedestrand Rotaryklubb i 1967 og president i rotaryåret 1973-74. Han var engasjert i Rotary og i klubbens arbeid. Han var opptatt av at klubben skulle ha et godt sosialt samhold, med diskusjoner og interessante foredrag.



Som leder av komitéen for medlemsutvikling gjorde han en stor innsats. Han startet med å invitere mulige nye medlemmer hjem til en hyggelig aften med prat om Rotary. Senere inviterte han flere ganger til samling på Færnes Gjestegard. Etter et godt måltid samlet vi oss i peisestua og hadde en lang og god prat om det å være rotarymedlem og om hva Rotary står for. TRF var alltid et tema som engasjerte til diskusjon om muligheter og prosjekter. I 2014 ble han tildelt Paul Harris Award. Arne hadde et stort samfunnsengasjement. Han var levende med i etableringen av DDD dansestudio, og uten hans medvirkning i finansieringen ville det blitt vanskelig å realisere prosjektet. Han var også initiativtaker til å utvide og asfaltere parkeringsplassen utenfor Holt kirke og for å tilrettelegge for en funksjonsvennlig inngang. Han var en drivende kraft i et tilsvarende arbeid for Tvedestrand kirke. De siste fire år var han kommunestyrerepresentant, hvor han engasjerte seg spesielt i saker for de eldre og for at kommunen skulle ta i bruk velferdsteknologi.

Arne hadde bare venner i Rotary, og vi vill alle savne han.

Mads