



Rotary

# Kjellerposten

TVEDESTRAND ROTARYKLUBB - Nr 9 - oktober 2024

Redaktør: Svein Jordahl

Fødselsdager: Leif: 11.11, Sven Inge: 16.11, Bjørn: 7.12, Oddvar: 10.12, Joar: 19.12,

Aud: 12.12

<b>November</b>	<b>Mandag 4</b> Klubbaften Nominasjon	<b>Mandag 11</b> Kommer	<b>Mandag 18 møtefri</b> <b>JULEBORD FREDAG</b> <b>15. Møtefri mandag 18.</b>	<b>Mandag 25</b> Årsmøte med valg
-----------------	---	----------------------------	---	---

<b>Desember</b>	<b>Mandag 2</b> Klubbaften	<b>Mandag 9</b> KIRKEBESØK	<b>Mandag 16</b> Presidentens aften	<b>Mandag 23 og</b> <b>Mandag 30</b> MØTEFRI
-----------------	-------------------------------	-------------------------------	--	--



## Gode Rotaryvenner!

Oktober er historie, og har inneholdt både InterCitymøte, Guvernørbesøk og en flott Kakefest på Strannasenteret.

Nå er vi klare for november! Det første møtet i november blir som vanlig en klubbaften – der et viktig punkt er nominasjon til neste års styre og verv. Vi kan sikkert også se frem til en 3-minutter; det har jo vært mange vinlotterivinnere allerede i år!

Vi må også komme i gang med å planlegge 75-årsjubileet vårt i 2025, det er mye som må på plass, og tiden går alltid utrolig fort!

Vi som venter på noe godt, venter gjerne litt lenger enn planlagt når det handler om et foredrag av Kaptein Oddrun Bøe på Christian Radich. Hun skulle ha kommet til oss den 11.11, men det viser seg at hun ikke er landfast den datoen. Aud er i kontakt med henne, og finner en ny dato. Det jobbes med å finne en stedfortreder; kanskje får vi inn en av de som måtte avlyse foredraget sitt helt i starten av Rotary-året, eller det kan bli

en av våre eminente, egne foredragsholdere. Det blir bra uansett!

Ellers er det bare å glede seg til julebordet fredag den 15. november på Rådhuset – alt er booket & klart! Og som vanlig, påfølgende møtefri, mandag 18. november.

Det siste vi skal gjøre i november er å avholde årsmøte med valg, 25.11.

Takk for følget i oktober – vi ses i november!

Hilsen Kristin

## Rotarymøte 7. oktober 2024

President Kristin ledet kveldens klubbaften. Hun hadde et tett program for kveldens møte. Seks temaer som ble drøftet:

1. Intercitymøte på Brokelandsheia 14. oktober. Kragerø er vertskap. Presidenten sender ut mail for påmelding.
2. Guvernørbesøk 21. oktober. Det blir formøte med styret kl 16.50 og ordinært møte til vanlig tid. Etter ordinært møte blir det bespisning ute (hotellet) som er blitt en tradisjon.
3. Kakefesten 28. oktober. Joar hadde en gjennomgang, og det ble fordelt oppgaver, bla, ansvarlige bakere: Joar, Ragnar, (glutenfri), Egil, Leif, Olaf Jørg, Kristin. Det vil bli sendt ut mail om kakefesten som en påminnelse uken før kakefesten.
4. Mål og ambisjoner Club Central: det ble en grundig og god gjennomgang om våre formål og tjenester som hele klubben vil jobbe for at målsetting blir oppfylt. Vi fortsetter med Annual Fund med kr. 10.000.00 og Polio pluss med kr. 2.000.00. Presidenten oppfordrer oss til å bli med på aktiviteter.
5. Peisaften. Det kom inn mange gode forslag både på temaer/bedriftsbesøk og nye medlemmer. Det vil bli sendt mail til medlemmene om de forskjellige forslagene som innkam.
6. Kalenderen. Siste skudd på våre aktiviteter er kalenderen, Olaf Jørg redegjorde for arbeid som er gjort og med minimal tid har komiteen klart å få inn sponsorer, som gjør at vi kan sette i gang produksjon ganske raskt.

Fremmøte 68%

Referent

Joar

## Rotarymøte 14. oktober 2024 -Intercitymøte -

Det var Kragerø som var vert denne gangen og det var kun Tvedestrand som møtte opp, Risør klubben hadde visstnok «dobbelbooket» denne mandagen og uteble. Skjerpings Risør !!

Kveldens foredrag ble holdt av pensjonist Einar Hannisdal, tidligere overlege innen kreftbehandling og med doktorgrad i kreft-forskning. Han snakket om status i kreftbehandling i Norge i 2024 og fremtidige utfordringer.

Han hadde startet som lege i 1982 og vært kreftlege i over 25 år. Lengst ansatt ved Radiumhospitalet, men de siste årene også litt ved sykehuset i Arendal som han skrøt veldig av.



De 4 vanligste kreftsykdommene var prostata, bryst, lunge og tykktarm. Idag var det slik at 77% av alle som får kreft overlever, det er gode tall. Han snakket også om hva som kunne øke risikoen for kreft. Røyking var verstingen, av andre ting nevnte han bl.a. virus, bakterier, overdreven soling, inaktivitet, overvekt og genfeil.

Innen kreftbehandlingen var det i tidsrommet 1903 til 2018 gjort få, men store steg. Det var utarbeidet klare nasjonale handlingsprogram, og avvik måtte dokumenteres nøye. Der var 2 hovedmål: Leve bedre og leve lengere.

Vellykket kreftbehandling er basert på kommunikasjon fortalte han, samvalg og empati. Her hadde det mange ganger skjedd feil med uheldig utfall. Viktig at riktige løsninger ble tatt, det fantes over 100 ulike cellegifts typer, med utrolig mange ulike bivirkninger.

De siste 5 årene har immunterapi vært det hotteste.

Han nevnte at det opp gjennom årene har vært mye overbehandling, det har vært tatt for lite hensyn til pasientens kliniske tilstand. Jobber nå for å få redusert dette. Hvis han så 10 år frem i tid trodde han at det ville skje større skritt innen kreftforskningen enn det hadde gjort de siste 20-30 årene. Og at mer enn 80% av alle som får kreft tvil overleve. Spesielt trodde han at man ville bli bedre til å behandle kreft med spredning.

Det var et meget interessant og lærerikt foredrag.

Fra Tvedestrand møtte 10 medlemmer og 2 gjester. Fremmøte da ca. 55%, ikke verst, men kunne vært bedre!

Oddvar P

## Rotarymøte 21. oktober 2024 – Guvernørbesøk -

President Kristin åpnet møte, deretter overtok guvernør Einar Kallager fra Ulefoss Rotaryklubb.



Han hadde med seg sin fru Eva og Tone Kolbenstvedt fra Arendal Rotaryklubb.

Kallager hadde blitt medlem av Rotary i 1984 og var fysioterapeut, utdannet i Berlin der han også traff sin fru.

Han fortalte litt om sitt møte med årets verdenspresident Stephanie Urchick fra USA. Det hadde vært et hyggelig bekjentskap. Hennes motto var: «The Magic of Rotary».

Med det mente hun at vi som medlem av Rotary kunne få magiske øyeblikk og opplevelser – f.eks. gjennom samarbeid i både lokale- og internasjonale prosjekter.

Urchick hadde flere satsningsområder, bl.a. fortsatt jobbe for å utrydde polio og mental helse.

Guvernøren snakket varmt om R-fondet og skrøt av klubben vår og bidraget vi gav. Her var det muligheter til å søke bidrag til prosjekter, stor som små, og for lokale prosjekt skulle man søke Distriets grants, der forøvrig søknadsfristen var 1. desember.

Han tok også for seg Rotarys syv fokusområder. Bl.a. kan nevnes sykdomsforebygging og behandling, Vann, sanitær og hygiene, grunnleggende utdanning og leseferdighet og mødre og barnehelse.

Rotary formål: «Å gagne andre».

Guvernøren var meget opptatt av alle muligheter ungdommen hadde gjennom Rotary. Her kunne vi være langt flinkere til å «selge oss inn» på skoler o.l.

Han nevnte bl.a. utveksling, sommer camps, RYLA og World Affairs Seminar (WAS)

Han hadde fått et meget positivt inntrykk av klubben vår, hadde godt samhold og en positiv tone. Alle bidro og medlemmene var flinke til å komme på møtene, noe fremmøte statistikken viste. Den var langt høyere enn i de fleste andre klubber, kunne han fortelle.

Skrøt også at både klubbens nettsider og FB.

Men Rotary har ikke alltid vært så flinke til å gjøre seg kjent og vise hva vi står for. Å styrke Rotarys omdømme, gjøre seg mere synlig i i lokalmiljøet vil være viktig fremover, mente guvernøren, ikke minst på tanke på å knytte til oss nye medlemmer.

Det var et interessant og inspirerende foredrag guvernør Kallager holdt.

Kvelden ble avsluttet på Tvedestrand fjordhotell der vi ble servert en deilig middag. Noen valgte torsk mens andre valgte lammeskank. All ros til hotellet – dette smakte utrolig godt.

Kveldens fremmøte: Ca 70%

Oddvar

## «Kakefest» på Strannasenteret 28. oktober 2024

Mandag 28. oktober inviterte Rotary-klubben i Tvedestrand til den årvisse hyggekveld på Strannasenteret. I år var interessen og forventningene til hyggekvelden kanskje større enn på mange år og bortimot 50 gjester kom. Flere langbord var dekket, og ekstra stoler ble funnet frem etter hvert som gjestene strømmet på. Rullestoler og rollatorer ble nøye plassert for å utnytte plassen. Kaffe og kaker smakte godt og praten gikk lett allerede fra oppstarten. Rotarymedlemmene sørget for kontinuerlig servering





og påfyll. Sven Inge hadde tatt med gitar og ukulele og ga til beste flere kjente og kjære sanger. Det var et populært innslag.

Alle hadde fått et gratis lodd og trekningen var spennende. Mange av gjestene gikk hjem med en flott gevinst eller en vakker potteplante. Vi merket oss den gode stemningen og det manglet ikke på takk og lovord til Rotary da arrangementet var over etter ca en og en halv time. Joar var ansvarlig for det meget vellykkede tiltaket.

Svein

